

राजधानी दैनिक

वर्ष ३५ अंक ६१ २०८२ साल असोज १३ गते सोमबार (29 Sep 2025 Monday) मूल्य रु. ५/-

Log in : rajbirajdainik.com.np

यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : यसरी गर्न सकिन्छ दसैंमा ... ३ पृष्ठमा : आन्दोलनकी घाइते लिजाको ... ३ पृष्ठमा : तमिलनाडुमा ...

एकल महिलाको सहारा बन्दै जुही



दैनिक समाचारदाता
राजविराज, १२ असोज ।

सप्तरीको राजविराज
नगरपालिका द की ३२ वर्षीया
जुही ठाकुर अहिले समस्या र
हिंसामा परेकाहरुलाई सहयोग
र न्यायका लागि काम गर्न
अग्रसर छिन् । त्यस्ता
समस्यामा परेका महिलाहरुको
न्याय र सशक्तिकरणका लागि
काम गर्ने र अवाज उठाउन
उनी लागिपरेकी हुन् ।

जिल्लाको १८ वटे
पालिकामा रहेको भण्डै २१
हजार एकल महिलाले सजिलै
चिनेको महिला हुन उनी ।
विगत चार वर्ष देखि एकल
महिला तथा पुनर्स्थापना केन्द्र
सप्तरी नामक सामाजिक संस्था
खोलेर उनी साक्षरता,
जागरूकता र सीप संगै सामग्री
वितरण अभियान चलाएर एकल
महिलाहरुलाई आत्मनिर्भर
बनाउने प्रयासमा जुटेकी छिन् ।

यसका लागि उनले
आफ्नो व्यक्तिगत लगानीका
साथै सरकारी कार्यालय, र
राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय गैर
सरकारी संस्थाबाट समेत
सहयोग जुटाएर एकल
महिलालाई सहयोग तथा
अभियानलाई तिक्रता र
निरन्तरता दिएकी छिन् ।

व्यापार प्रशासनमा
स्नातक गरेकी ठाकुर एकल
महिलको जीवन स्तरमा सुधार
ल्याउन चलाएको अभियान
अन्तर्गत अहिले सम्म जिल्लाको
हनुमाननगर कंकालिनी
नगरपालिका, कञ्चनरुप
नगरपालिका, तिलाठी कोइलाडी
गाउँपालिका, विष्णुपुर
गाउँपालिका, र तिरहुत
गाउँपालिकामा एकल महिला
समूह नै गठन गरी गतिविधि
सञ्चालन गरेकी छिन् । अन्य
पालिकाहरुमा समेत समूह
गठन प्रकृया अन्तिम चरणमा
पुर्याइएको उनी बताउँछिन् ।
यसरी महिलाहरुको
सशक्तिकरणको प्रयास गरिरहँदा
कुनै-कुनै पालिकाको

साह, जसपा नेता सुमित साह,
हनुमाननगर कंकालिनि
नगरपालिकाका पुर्व नगरप्रमुख
शैलेश साह तथा स्थानिय
समाजसेवीले यस क्षेत्रमा लाग्न
प्रेरित र प्रोत्साहन गरेको
उनको भनाई छ ।

श्रीमान्को मृत्युपछि
बेरोजगार भएका हामी जस्ता
महिलालाई आर्थिक कठिनाईले
सताएका बेला एकल महिला
तथा पुनर्स्थापना केन्द्रले
चलाएको अभियानले हौसला र
बाँच्ने आधार सिर्जना
गरिदिएको एकल महिला
समुहमा आवद्ध भएकी
महिलारुले बताएकी छिन् ।

दिन थालियो, अकोर्तिर प्रतिवाद
गर्न खोज्दा घर निकालामै परे
उनले भनिन्-विगत डेढ दशक
देखि घर परिवारबाट छुट्टै बस्न
बाध्य भएकी छु ।

आफ्ले जस्तै अरु महिलाले
पनि यस्तो पीडा भोग्नु नपरोस
भन्ने उद्देश्यका साथ अघि
बढेको उनको भनाई छ ।

एकलै भएपनि संस्था
मार्फत सामाजिक गतिविधि
अघि बढाउँदा यात्रामा सहयोगी
हातहरू बढै जाँदा उत्साह पनि
बढै गएको उनले सुनाईन् ।

विद्यार्थी जिवन, विवाहित जिवन
र त्यसपछिको प्रतिकूल
पारिवारिक माहोलमा पनि
आफूलाई समाजसेवामा
लाग्नबाट कसैले रोक्न र छेक्न
नसकेको उनको कथन छ ।

नर्स बन्ने एउटा सपना
अधुरै रहेपनि सामाजिक
अभियन्ता बन्ने अर्को सपना
भने पुरा भएकोमा गर्व महसुस
हुनुका साथै निकै आत्मसन्तुष्टि
मिल्ने गरेको उनी सुनाउँछिन् ।

पुर्व मन्त्री नवलकिशोर

कमाइ गर्ने श्रीमान
वितेपछि तथा अन्य विभिन्न
कारणले एकल एकल
जिवन विताइरहेकी एकल
महिलाको जिवन सहज बनाउन
यस्तो अभियान चलाएको
उनको कथन छ ।

अभियान अन्तर्गत एकल
महिलालाई जागरूक र साक्षर
बनाउनुका साथै सामग्री सहित
विभिन्न रोजगारी सिर्जनाका
लागि सीपमुलक तालिम प्रदान
गर्ने गरिएको छ । एकल निरक्षर
महिलालाई साक्षर बनाउन
उनले आफू र संस्थाकी
सहकर्मी मार्फत निशुल्क
पढाउने पनि गर्छिन । एनसिइ
एनसिआइपी, पिआइएन,
सिएओ, एनजीओ फेडरेशन
लगायत दर्जनौ सामाजिक
संस्थामा पनि आवद्ध भई उनी
बालविवाह न्युनिकरण,
दाईजोप्रथा उन्नमुलन, क्षेत्रमा
समेत सकृय छिन् ।

अरुको घाउमा मलहम
लगाउने यात्रामा निस्केकी
उनको आफैन पीडा भने कम
छैन् । सुरुमा उनको नर्स बन्ने
नभए समाजसेवामा सकृय हुने
सपना थियो । तर घर परिवार
र श्रीमान समेतको साथ
नपाउँदा त्यो सपना अघुरै
रहयो । "एकातिर मार्ग जित
दाइजो नल्याएको भन्नै
शारीरिक र मानसिक यातना

लागु औषधको दुर्व्यसनबाट टाढा रहौं

लागू औषध सेवनले मानिसको शारीरिक र
मानसिक स्वास्थ्य बिग्रन्छ, धन सम्पतिको
वर्वाद गर्दछ, यसको प्रयोगबाट आफू
परिवार, समाज र राष्ट्रलाई नै अपुरणिय
क्षति पुग्ने हुँदा यस्ता पदार्थदेखी टाढा रहौं ।

बाहु केजी गाँजासहित दुई महिला पकाउ

दैनिक समाचारदाता
उदयपुर, १२ असोज ।

उदयपुरगाउँ गाउँपालिका-७
स्थित कमानबाट अवैध १२ केजी

गाँजासहित दुई महिला पकाउ
परेका छन् । जिल्ला प्रहरी
कार्यालयका अनुसार पकाउ
पर्नेमा सिरहा लहान
नगरपालिका-७ की ४० वर्षीय
वर्षीय लीलादेवी राम छन् ।

प्रहरी चौकी नेपालटारका
गस्ती टोलीले शनिवार बेलुकी
नेपालटारस्थित कमान क्षेत्रमा
समुहमा आवद्ध भएकी
महिलारुले बताएकी छिन् ।

गाँजासहित पकाउ गरेको
जिल्ला प्रहरी कार्यालयका
सूचना अधिकारी केदारमान
दोडले बताए ।

उदयपुरगाउँको पहाडी
क्षेत्रबाट गाँजा खारिद गरेर
सिरहा लहान हुँदै भारततर्फ
पैठारी गर्ने लक्षका साथ
उनीहरूले गाँजा खारिद गरेर
फर्कने कममा कमानमा प्रहरी
गस्ती टोलीले पकाउ गरेको
उनले बताए । पकाउ गरिएका
दुई महिलालाई शनिवार रात
नै जिल्ला प्रहरी कार्यालय
उदयपुरमा राखेर अनुसन्धान
सुरु गरिएको छ ।

याडियाको स्कुटर सप्तरीको बजारमा



दैनिक समाचारदाता
राजविराज, १२ असोज ।

विजय दशमीको अवसरमा
खान इन्टरनेशनलले चिनको
प्रख्यात याडिया कम्पनीको
इलेक्ट्रिक स्कुटर आइतवारदेखी
बजारमा विक्री खान इन्टरनेशनलका
प्रोपराइटर अनश खानले दाबी
गरे ।

विभिन्न मोडेलका स्कुटर
९४ हजारदेखी २ लाख ४५
हजारसम्म मुल्य पर्ने तथा
स्मार्ट सुविधा, क्लासिक
डिजाइनमा तयार गरिएको
प्रोपराइटर खानको भनाई छ ।

एकलै भएपनि संस्था
मार्फत सामाजिक गतिविधि
अधिकारिक संचालक
परिवारका उमर क्लिम
खानले धार्मिक विधि गरि
उद्घाटन गरेका छन् ।

आइतवार नै एक
कार्यकमबीच संचालक
परिवारका उमर क्लिम
खानले धार्मिक विधि गरि
उद्घाटन गरेका छन् ।

छाडा पशुचौपायाको संरक्षण गरौं ।

छाडा पशुचौपायाका कारणले:

- ❖ सडक दुर्घटनाको सम्भावना बढ्दै,
 - ❖ बाली तथा बोटविरुद्धामा क्षति पुग्छ,
 - ❖ मानिस र पशु दुवैको जीवन जोखिममा पर्दै,
 - ❖ जथाभावी फोहोरमैला विसर्जन हुँदा रोग फैलिन सक्छ,
 - ❖ सार्वजनिक शान्ति र सुरक्षामा अवरोध पुग्न सक्छ ।
- त्यसैले:**
- ❖ पशुचौपायालाई घरमा व्यवस्थित तरिकाले राखौं,
 - ❖ चरन क्षेत्रको व्यवस्थापन गरौं,
 - ❖ सडकछेउमा पशुचौपाया नछाडै/छाइन नदिअौं,
 - ❖ छाडा पशुचौपायाको नियन्त्रण गरौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

